



## Speisepläne Arbeitsagentur

Beachten Sie auch unsere Aktuellen Tages Angebote die finden sie auf unserer Homepage [www.gaumen-freund.de](http://www.gaumen-freund.de) oder bei Facebook Gaumen-Freund  
Speiseplan für die Woche vom 23.11-27.11.2020

### 6 Jahre Gaumen-Freund

	Menü 1	ZzVo	Allergene	Menü 2	ZzVo	Allergene		ZzVo	Allergene
<b>Montag</b>	Westfälische Linsensuppe mit Bockwurst und Brot	1,2 1,2	H J	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Nudeln und Gemüse	8 21	C	<b>Sous Vide Gegarte Gänsebrust in eigener Sauce mit Spätzle und Rotkohl</b> 8,00 €	8	
<b>Dienstag</b>	Frikadelle mediteran mit Tomate und Käse überbacken Schmorkartoffen Gemüse		A C G	Spinatlasagne mit Käse überbacken,dazu	21	C A	<b>Spätzlegyros Auflauf mit Käse überbacken</b> 5,00 €		
<b>Mittwoch</b>	Nudelgemüseauflauf mit Käse überbacken	21	A c G	Rührei mit Schnittlauch dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree	21	G C	Hähnchenschnitzel mit Pfirsich und <b>Hollandaise</b> überbacken mit Reis und Gemüse 6,00 €		
<b>Donnerstag</b>	Schweineschnitzel an Paprikasauce, dazu Gemüse und Pommes	21 8	C A G	Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Gemüse, dazu Kerbelsauce, Dampfkartoffeln und gemischter Salat	21	A C	Großer Salatteller <b>auf Vorbestellung bis 9.30</b>		
<b>Freitag</b>	Nur Frühstück			Nur Frühstück			Nur Frühstück		



**Kennziffern der Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Antioxidationsmittel; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=mit Süßungsmitteln; 5= mit Süßungsmitteln; 8=mit Zuckerarten/Süßungsmittel  
12=mit Farbstoff; 13=geschwefelt; 16=Phosphat; 19=Milchweiß; 20=Eiweiß; 21=Verwendung von Milch

#### Kennziffern Der Allergene

A Gluten haltiges Getreide B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Sojabohnen G Milch H Schalenfrüchte I Sellerie J Senf  
K Sesamsamen L Lupinen M Weichtiere  
N Schwefeldioxid und Sulfite